

SEJOURS DE RESSOURCEMENT

- ACCUEIL PHILOSOPHIE EQUIPE PROGRAMME / DATES LIEU / VENIR AU CREUSET TARIFS / INSCRIPTION CONTACT

▼ Séjour du lundi 7 août à 9 heures au vendredi 11 août à 17 heures : Ozlavie en pleine nature

**OZLAVIE en pleine Nature en co-animation par Sophie ROBERT et Odile FAUCHEUX**

Séjour du lundi 7 août 9h au dimanche 11 août 17h à la Bergerie Joseph, Plan de Baix, Vercors méridional.

L'identité de ce séjour est de se relier à la puissance de la Nature pour restaurer ses propres forces, son pouvoir intérieur ; une proposition en accord avec la philosophie d'Ozlavie.

Nous profiterons de ce cadre magnifique des gorges de l'Omlèze pour marcher, se baigner dans les eaux fraîches, mettre notre corps en « vivance », percevoir nos ressentis.

Yoga et Qi gong seront aussi au programme pour délier le corps, favoriser l'ancrage, la présence à soi et aux autres, soutenir nos intentions.

Dans cet état d'esprit, nous vous offrons la possibilité de choisir un défi pour découvrir vos limites au contact de cette nature, nuit seul à la belle étoile, baignade sous la cascade... à chacun de trouver son challenge.



L'hébergement sera sur le site de la bergerie Joseph, le plus simplement possible, sous tente, caravane ou yourte.

Nous cuisinerons dans une « cuisine d'été » pour confectionner des plats beaux, savoureux et colorés avec les produits bios de la région, repas pris en extérieur.

Une grande yourte sera notre point de ralliement pour les pratiques quotidiennes et une initiation à différentes techniques de massage ; un massage vous sera offert durant ce séjour.

La structure du programme est définie : A vivre ensemble nécessitera des adaptations en fonction de la météo locale, des envies et besoins de chacun.

Venez vivre **OZLAVIE**, expérience de co-création.

Tarif du séjour [en suivant ce lien](#)

Plus d'infos sur le site [bergeriejoseph.com](http://bergeriejoseph.com)

Inscriptions possibles auprès de Sophie Robert au 04 75 43 63 02



**Chaque jour, le petit déjeuner est servi à 8 H 30, le déjeuner à 12 H 30 et le dîner à 19 H 30**

N'oubliez pas dans votre valise :

- chaussures pour les balades
- vêtements souples pour les activités corporelles
- vêtements peu fragiles pour activités extérieures et les arts plastiques
- un carnet de notes pour les recettes, pour les adresses et pour déposer tous vos ressentis.

Retrouvez les programmes précédents :

- 2017 : juin / mai / avril / mars

CALENDRIER 2017

JANVIER	FEBVIER	MARS	AVRIL	MAI	JUN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
SA 1	SA 1	SA 1	SA 1	SA 1	SA 1	SA 1	SA 1	SA 1	SA 1	SA 1	SA 1
SA 2	SA 2	SA 2	SA 2	SA 2	SA 2	SA 2	SA 2	SA 2	SA 2	SA 2	SA 2
SA 3	SA 3	SA 3	SA 3	SA 3	SA 3	SA 3	SA 3	SA 3	SA 3	SA 3	SA 3
SA 4	SA 4	SA 4	SA 4	SA 4	SA 4	SA 4	SA 4	SA 4	SA 4	SA 4	SA 4
SA 5	SA 5	SA 5	SA 5	SA 5	SA 5	SA 5	SA 5	SA 5	SA 5	SA 5	SA 5
SA 6	SA 6	SA 6	SA 6	SA 6	SA 6	SA 6	SA 6	SA 6	SA 6	SA 6	SA 6
SA 7	SA 7	SA 7	SA 7	SA 7	SA 7	SA 7	SA 7	SA 7	SA 7	SA 7	SA 7
SA 8	SA 8	SA 8	SA 8	SA 8	SA 8	SA 8	SA 8	SA 8	SA 8	SA 8	SA 8
SA 9	SA 9	SA 9	SA 9	SA 9	SA 9	SA 9	SA 9	SA 9	SA 9	SA 9	SA 9
SA 10	SA 10	SA 10	SA 10	SA 10	SA 10	SA 10	SA 10	SA 10	SA 10	SA 10	SA 10
SA 11	SA 11	SA 11	SA 11	SA 11	SA 11	SA 11	SA 11	SA 11	SA 11	SA 11	SA 11
SA 12	SA 12	SA 12	SA 12	SA 12	SA 12	SA 12	SA 12	SA 12	SA 12	SA 12	SA 12
SA 13	SA 13	SA 13	SA 13	SA 13	SA 13	SA 13	SA 13	SA 13	SA 13	SA 13	SA 13
SA 14	SA 14	SA 14	SA 14	SA 14	SA 14	SA 14	SA 14	SA 14	SA 14	SA 14	SA 14
SA 15	SA 15	SA 15	SA 15	SA 15	SA 15	SA 15	SA 15	SA 15	SA 15	SA 15	SA 15
SA 16	SA 16	SA 16	SA 16	SA 16	SA 16	SA 16	SA 16	SA 16	SA 16	SA 16	SA 16
SA 17	SA 17	SA 17	SA 17	SA 17	SA 17	SA 17	SA 17	SA 17	SA 17	SA 17	SA 17
SA 18	SA 18	SA 18	SA 18	SA 18	SA 18	SA 18	SA 18	SA 18	SA 18	SA 18	SA 18
SA 19	SA 19	SA 19	SA 19	SA 19	SA 19	SA 19	SA 19	SA 19	SA 19	SA 19	SA 19
SA 20	SA 20	SA 20	SA 20	SA 20	SA 20	SA 20	SA 20	SA 20	SA 20	SA 20	SA 20
SA 21	SA 21	SA 21	SA 21	SA 21	SA 21	SA 21	SA 21	SA 21	SA 21	SA 21	SA 21
SA 22	SA 22	SA 22	SA 22	SA 22	SA 22	SA 22	SA 22	SA 22	SA 22	SA 22	SA 22
SA 23	SA 23	SA 23	SA 23	SA 23	SA 23	SA 23	SA 23	SA 23	SA 23	SA 23	SA 23
SA 24	SA 24	SA 24	SA 24	SA 24	SA 24	SA 24	SA 24	SA 24	SA 24	SA 24	SA 24
SA 25	SA 25	SA 25	SA 25	SA 25	SA 25	SA 25	SA 25	SA 25	SA 25	SA 25	SA 25
SA 26	SA 26	SA 26	SA 26	SA 26	SA 26	SA 26	SA 26	SA 26	SA 26	SA 26	SA 26
SA 27	SA 27	SA 27	SA 27	SA 27	SA 27	SA 27	SA 27	SA 27	SA 27	SA 27	SA 27
SA 28	SA 28	SA 28	SA 28	SA 28	SA 28	SA 28	SA 28	SA 28	SA 28	SA 28	SA 28
SA 29	SA 29	SA 29	SA 29	SA 29	SA 29	SA 29	SA 29	SA 29	SA 29	SA 29	SA 29
SA 30	SA 30	SA 30	SA 30	SA 30	SA 30	SA 30	SA 30	SA 30	SA 30	SA 30	SA 30
SA 31	SA 31	SA 31	SA 31	SA 31	SA 31	SA 31	SA 31	SA 31	SA 31	SA 31	SA 31