



SEJOURS DE RESSOURCEMENT

[ACCUEIL](#) [PHILOSOPHIE](#) [PARTENAIRES](#) [PROGRAMME / DATES](#) [LIEU / VENIR AU CREUSET](#) [TARIFS / INSCRIPTION](#) [CONTACT](#)

▼ Séjour avec Christelle et Odile : Développer son intuition et se laisser guider par elle

Développer son intuition et se laisser guider par elle.

Séjour avec Christelle GALIFFET & Odile FAUCHEUX

Vous ressentez le besoin d'un changement,

Vous souhaitez être en harmonie avec vos valeurs,

Vous rêvez à d'autres possibles...

Comment vivre cette transition en douceur ?

La plupart du temps, nous faisons nos choix par le chemin de la réflexion en utilisant le mental. Dans ce séjour, nous vous proposons de découvrir, d'expérimenter la voie de l'écoute de l'intuition, cette petite voix intérieure qui nous met en contact avec qui nous sommes réellement.



- pratiques corporelles pour délier le corps, apaiser le mental, faire circuler l'énergie,
- marches conscientes, se relier aux éléments de la nature,
- harmonisation énergétique,
- méditations et visualisations avec le support des minéraux,
- d'autres surprises....

Tous ces exercices invitent à diminuer le flot des pensées, écouter le silence, se laisser guider par nos ressentis, trouver les réponses à nos

Développer cette guidance intérieure donne plus de confiance pour dessiner sa vie, conduit à plus d'autonomie pour poser les actes du changement.

Pas besoin de compétences particulières, juste la motivation à évoluer sur ce chemin.

Tarif du séjour [en suivant ce lien](#)



Chaque jour, le petit déjeuner est servi à 8 H 30, le déjeuner à 12 H 30 et le dîner à 19 H 30

N'oubliez pas dans votre valise :

- chaussures pour les balades
- vêtements souples pour les activités corporelles
- vêtements peu fragiles pour activités extérieures et les arts plastiques
- un carnet de notes pour les recettes, pour les adresses et pour déposer tous vos ressentis.

Retrouvez les programmes précédents :

- 2017 : [aout](#) / [juin](#) / [mai](#) / [avril](#) / [mars](#)

CALENDRIER 2017											
Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre
Jan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Fév	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Mars	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Avr											
Mai											
Juin											
Juil											
Août											
Sep											
Oct											
Nov											
Déc											