



SEJOURS DE RESSOURCEMENT

[ACCUEIL](#) [PHILOSOPHIE](#) [PARTENAIRES](#) [PROGRAMME / DATES](#) [LIEU / VENIR AU CREUSET](#) [TARIFS / INSCRIPTION](#) [CONTACT](#)

► **Séjour du vendredi 13 octobre à 18 heures au dimanche 15 octobre à 17 heures : Créations gourmandes et artistiques avec Dame Nature**

▼ **Séjour du vendredi 15 décembre à 18 heures au dimanche 17 décembre à 17 heures : Déposer vos soucis, oser vos envies, créer votre vie.**

Déposer vos soucis, oser vos envies, créer votre vie.

Ozlavie vous invite à venir déposer vos vieux habits, vos anciens schémas pour ressusciter au plus profond de vous ce qui vous rend vivant et libre. Séjour en co-animation avec Maryse Bonheure, Florence Cetan et Odile Fauchoux.

Pour vous permettre d'aller à l'intérieur de vous, trouver l'apaisement, Odile vous propose des pratiques corporelles pour délier le corps, des exercices d'ancrage, des visualisations guidées, des marches conscientes, afin de faire émerger vos envies, en toute tranquillité.

Maryse vous propose d'expérimenter un processus créatif en deux temps :

1) elle vous invite à extérioriser ce qui a besoin d'être libéré, avec les supports de l'écriture et du collage. Par les mots qui s'écoulent sur le papier et les images choisies, découpées, déchirées et collées, il s'effectue un lâcher-prise libérateur. Une lecture de votre réalisation sera faite avec bienveillance.
2) Le lendemain, la séquence d'atelier sera consacrée à donner forme, par la peinture ou le modelage, à ce qui voudra naître et se déployer sous vos mains ; vous donnerez ainsi libre cours à votre imaginaire, à l'inconnu en vous. Dans une ambiance sereine, vous avez ainsi l'occasion de créer une œuvre pour poursuivre votre construction personnelle, pour cheminer vers vos objectifs de vie.

Florence avec ses jeux, vous propose un voyage dans la magie du « faire comme si ».

Laisser vous embarquer pour jouer dans ses diverses propositions : équilibre, rapidité, coopération...

Le jeu a cette particularité, il vous invite à laisser exprimer la partie curieuse, enthousiaste, créative naturellement

en vous invite à venir vivre le plaisir de l'instant, de la rencontre avec vous et les autres, de la manière la plus libre et joyeuse qui soit :

C'est un séjour en pension complète au Creuset de Meymans.

Michèle, l'hôtesse des lieux, confectionne une cuisine simple, colorée et savoureuse avec les produits locaux ; repas sans gluten et sans laitages de vache.

Tarif du séjour [en suivant ce lien](#)



Chaque jour, le petit déjeuner est servi à 8 H 30, le déjeuner à 12 H 30 et le dîner à 19 H 30

N'oubliez pas dans votre valise :

- chaussures pour les balades
- vêtements souples pour les activités corporelles
- vêtements peu fragiles pour activités extérieures et les arts plastiques
- un carnet de notes pour les recettes, pour les adresses et pour déposer tous vos ressentis.

Planning prévisionnel 2017 :

- du vendredi 13 au dimanche 15 octobre
- du mercredi 15 au vendredi 17 novembre
- du vendredi 15 au dimanche 17 décembre

Planning prévisionnel 2018 :

- du vendredi 26 au dimanche 28 janvier
- du vendredi 23 au dimanche 25 mars
- du vendredi 20 au dimanche 22 avril
- du vendredi 15 au dimanche 17 juin
- du samedi 7 au mercredi 11 juillet
- le séjour du mois d'août aura lieu à la Bergerie Joseph : dates à venir
- du vendredi 7 au dimanche 9 septembre
- du vendredi 16 au dimanche 18 novembre

Retrouvez les programmes précédents :

- 2017 : septembre / aout / juin / mai / avril / mars